



## LES PARCOURS DU 2<sup>ème</sup> TRIMESTRE 2024

---

### Activités avril 2024

#### Départ à 8 heures

7 avril 2024

**Coulon - Bouillé Courdault - Nieul S/A - Xanton - Saint Michel le Cloud - L'Orbrie - Pissotte - Serigné - Ste Radegonde - L'Herminault - Longèves - Auzay - Chaix - Fontaines - Souil - Maillezais - Liez - Coulon**

**86 km**

14 avril 2024

**Coulon - Le Vanneau - St Georges de Rex - St Hilaire la Pallud - Cram - Crépé - La Laigne - Benon - Le Gué D'Alléré - St Christophe - Virson - Vouhé - Poléon - St Pierre d'Amilly - Mauzé - Le Bourdet - Sansais - Coulon**

**91 km**

21 avril 2024

**Coulon - Lesson - Villiers en Plaine - St Maxire - St Ouenne - Germon - Champdeniers - Le petit Chanteloup - Mazières - Verruyes - Augé - St Christophe sur Roc - Cherveux - Echiré - St Maxire - St Rémy - Coulon**

**93 km**

28 avril 2024

**Coulon - Sansais - Epannes - Usseau - Doeuil sur le mignon - Villeneuve la Comtesse - St Séverin sur Boutonne - Chizé - Beauvoir - La Foye Monjault - Vallans - Frontenay Rohan Rohan - Le Gué - Magné - Coulon**

**84 km**

---

### Activités mai 2024

#### Départ à 8 heures

1<sup>er</sup> mai 2024

**100 km ou 150 km**

5 mai 2024

**Coulon - St Rémy - St Maxire - Faye sur Ardin - Béceleuf - Fenioux - Le Beugnon - La Chapelle Thireuil - St Laurs - Coulonges - St Pompain - Villiers - Benet - Coulon**

**86 km**

12 mai 2024

**Coulon - Nessier - Le Mazeau - Maillé- Vix - Le Gué de Velluire - Ile d'Elle - Taugon - Courçon - La Grève - St Georges de Rex - Le Vanneau - Irleau - Coulon**

**92 km**

19 mai 2024

**Coulon - La Garette - Sansais - Frontenay RR - St Symphorien - Aiffres - Vouillé - Fressines - St Néomaye - St Maixent - Cherveux - St Gelais - St Pezenne - Coulon**

**91 km**

26 mai 2024

**La Maraichine**

---

## **Activités juin 2024**

**Départ à 8 heures**

2 juin 2024

**Flamme olympique à Coulon**

9 juin 2024

**Coulon - Irleau - Arçais - St Hilaire la Pallud - Cram Chaban - Mauzé - Boisseuil - Bernay - Puyrolland - Courant - Lozay - Migré - St Felix - Usseau - Epannes - Coulon**

**94 km**

16 juin 2024

**Coulon - St Rémy - Villiers - St Pompain - Coulonges - Faymoreau - Puy de Serre - St Maurice des Noues - Vouvant - Mervent les 2 barrages - St Michel le Cloucq - Xanton - Nieul - Bouillé Courdault - Coulon**

**91 km**

23 juin 2024

**Coulon - Sansais - Frontenay RR - Gript - Marigny - Juscorps - St Martin de Bernegoue - Ste Blandine - Croué - Montigné - Secondigné - Les Fosses - Beauvoir - La Foye Monjault - Vallans - Epannes - Coulon**

**94 km**

30 juin 2024

**Coulon - St Rémy - St Maxire - La Pierredièrre - Les Alleufs - Surin - La Véquière - Pamplie - Les Groseillers - St Marc la Lande - Verruyes - Saint Christophe sur Roc - Cherveux - St Gelais - Echiré - Surimeau - Coulon**

**86 km**

